INFORMACE O ČLENSTVÍ

Máte-li pocit, že činnost Sdružení obrany spotřebitelů – Asociace, z.s. je prospěšná, staňte se naším členem.
O výši svého členského příspěvku si rozhodnete sami.

VÝHODY ČLENSTVÍ

- získáte pravidelné informace o novinkách a nástrahách ve spotřebitelském prostředí,
- budeme Vás zvát na naše akce, besedy a veřejná vystoupení,
- budete přednostně odbaveni v naší elektronické poradně (možno podávat dotazy přes elektronický formulář),
- budete si moci objednat konkrétní čas v našich 10 osobních poradnách, které v takto velké šíři poskytujeme jako jediní v ČR
- přednostně odbaveni v našich 10 osobních poradnách
- budeme Vám zasílat náš magazín SOSák a pravidelné NEWSlettery,
- poskytneme Vám nadstandardní poradenství, poskytneme Vám vzorové dopisy a pomůžeme Vám při jejich sepsání,
- dostanete členskou kartu, se kterou u nás můžete čerpat veškeré výhody,
- podpoříte naši činnost do budoucna.

JAK SE STÁT ČLENEM

Možnost přispívat občasně i pravidelně jakoukoliv částkou dle Vašich možností

1) OSOBNĚ
– na kterékoliv naší poradně nebo v našem centru na adrese Česká 141/31, 602 00 Brno

2) ELEKTRONICKY
- www.asociace-sos.cz/clenstvi/

3) BANKOVNÍM PŘEVODEM
- členský příspěvek můžete zaslat také převodem na číslo účtu 2600115708/2010, jako variabilní číslo uveďte datum narození v úpravě podle tohoto vzoru
- např. pro datum narození 6. 4. 1951 je variabilní symbol 510406
- informujte nás prosím emailem clenove@asociace-sos.cz o úhradě členského příspěvku, ať můžeme ještě před obdržením platby připravit Vaši členskou kartičku. Do předmětu zprávy uveďte „členský příspěvek"

Máte-li zájem o členství v naší organizaci, kontaktujte nás prosím na e-mail: clenove@asociace-sos.cz nebo telefonicky 771 191 191

SOS ASOCIACE
SDRUŽENÍ OBRANY SPOTŘEBITELŮ

KDE NÁS NAJDETE:
SOS – Asociace, z. s.
Česká 141/31, 602 00 Brno

PORADENSTVÍ
po – pá 9.00 - 16.00
+420 771 191 191
Whatsapp poradenství
poradna@asociace-sos.cz
www.asociace-sos.cz

Sledujte nás

Pomohla Vám naše činnost, myslíte si, že je naše činnost prospěšná? Staňte se naším sympatizujícím členem a můžete nám přispívat občasně či pravidelně jakoukoliv částkou dle Vašich možností.

Číslo bankovního účtu
2600115708/2010

Děkujeme...

Pomáhají nám:

MINISTERSTVO PRŮMYSLU A OBCHODU
BRNO
PRAHA PRAGUE PRAGA PRAG
Jihočeský kraj
tábor
PROSTĚJOV
Vyškov
ADVOKÁTNÍ KANCELÁŘ JUDr. Ondřej Zelenka
SPOTŘEBITELSKÉ FÓRUM
K&P PARTNERS ADVOKÁTNÍ KANCELÁŘ

www.asociace-sos.cz

TRVEJTE NA SVÝCH PRÁVECH

JAK CHRÁNIT osobní údaje na internetu



JAK CHRÁNIT osobní údaje na internetu

S rozvojem technologií sdílíme na internetu stále více informací – od e-mailu, přes fotky až po čísla platebních karet. Neopatrnost ale může vést k zneužití našich dat, ztrátě soukromí či finančním škodám, a proto je důležité vědět, jak tyto údaje chránit

SILNÁ HESLA A DVOUFÁZOVÉ OVĚŘENÍ

Bezpečnost začíná u hesla. Každý účet by měl mít **své vlastní a dostatečně složité heslo**. Silné heslo by mělo mít **alespoň 12** znaků a obsahovat **kombinaci velkých a malých písmen, čísel a speciálních symbolů**.

Dalším krokem ke zvýšení bezpečnosti může být **dvoufázového ověření (2FA)**. Tato funkce vám poskytuje zabezpečení tím, že kromě hesla ověřujete svou identitu pomocí kódu, který obdržíte na svůj telefon, nebo pomocí aplikace pro ověřování totožnosti.

POUŽÍVÁNÍ VEŘEJNÝCH WI-FI SÍTÍ

Veřejné Wi-Fi sítě jsou pohodlné, ale také **mohou být nebezpečné**. Při používání veřejné Wi-Fi sítě je **vaše připojení k internetu nezabezpečené** a vaše údaje mohou být ohroženy.

Pokud veřejnou Wi-Fi síť používáte , měli byste se ujistit, že používá **zabezpečené připojení VPN** (virtuální privátní síť). VPN umožní šifrovat vaše připojení a skrýt vaši IP adresu.

SOCIÁLNÍ SÍTĚ

Sdílení na internetu je lákavé, ale je potřeba si uvědomit, že **vše, co zveřejníme může někdo zneužít**. Důležité je nastavení soukromí, díky kterému si určíte, kdo vaše příspěvky uvidí. Dále byste měli být opatrní při **přijímání žádostí o přátelství od lidí, které neznáte**, tyto účty mohou být vytvořeny útočníky, kteří se snaží získat přístup k vašim osobním údajům.



Měli byste také být opatrní při **otevírání podezřelých odkazů** nebo přílohách v e-mailech a na sociálních sítích.

Čím **méně informací o sobě na internetu zanecháme, tím lépe**. Staré účty, které už nepoužíváme, je lepší **smazat**, abychom předešli riziku jejich zneužití.

ANTIVIROVÝ SOFTWARE

Antivirový program je **nezbytný pro ochranu počítače i vašich osobních dat – odhaluje a odstraňuje viry**, malware a škodlivé softwary, které by mohly ohrozit vaši bezpečnost. Aby dokázal čelit i nejnovějším hrozbám, je nutné jej **pravidelně aktualizovat**.

ZÁSADY GDPR

Jakožto občan Evropské unie je důležité mít na paměti z**ásady GDPR** (General Data Protection Regulation). **GDPR poskytuje občanům EU práva na ochranu svých osobních údajů** a na větší transparentnost v tom, jak je s jejich údaje nakládáno.

ZÁLOHOVÁNÍ DAT

Pravidelné zálohování **chrání vaše data před ztrátou** při poruše počítače či útoku hackerů. Zálohování vašich dat **znamená vytvoření kopie** vašich souborů na jiném úložišti. Stačí nastavit automatické kopírování souborů na externí disk nebo do cloudu, aby byly vždy v bezpečí.

AUTOMATICKÉ PŘIHLAŠOVÁNÍ

Automatické přihlašování je sice pohodlné, ale **zvyšuje riziko zneužití účtu**, pokud se někdo dostane k vašemu počítači. **Bezpečnější je tuto funkci vypnout** a přihlašovací údaje zadávat ručně.

AKTUALIZACE A ZABEZPEČENÍ ZAŘÍZENÍ

Pravidelné aktualizace operačního systému a aplikací jsou základem ochrany. **Aktualizace opravují bezpečnostní chyby**, které by mohli útočníci zneužít. Doporučuje se také instalace **antivirového programu a zapnutí firewallu**. Samozřejmostí by mělo být i zamykání telefonu či počítače heslem nebo otiskem prstu.

PÁR SLOV NA ZÁVĚR

Ochrana osobních údajů na internetu je o **opatrnosti, uvědomění a správných návycích**. Používejte **silná hesla**, přemýšlejte, co sdílíte, přihlašujte se jen přes bezpečné připojení a dávejte si **pozor na podvody**. S dobře nastavenými zásadami můžeme internet využívat bezpečněji a s menšími obavami o naše soukromí.

Potřebuje poradit
i s jiným problémem?