INFORMACE O ČLENSTVÍ

Máte-li pocit, že činnost Sdružení obrany spotřebitelů – Asociace, z.s. je prospěšná, staňte se naším členem.
O výši svého členského příspěvku si rozhodnete sami.

VÝHODY ČLENSTVÍ

- získáte pravidelné informace o novinkách a nástrahách ve spotřebitelském prostředí,
- budeme Vás zvát na naše akce, besedy a veřejná vystoupení,
- budete přednostně odbaveni v naší elektronické poradně (možno podávat dotazy přes elektronický formulář),
- budete si moci objednat konkrétní čas v našich 10 osobních poradnách, které v takto velké šíři poskytujeme jako jediní v ČR
- přednostně odbaveni v našich 10 osobních poradnách
- budeme Vám zasílat náš magazín SOSák a pravidelné NEWSlettery,
- poskytneme Vám nadstandardní poradenství, poskytneme Vám vzorové dopisy a pomůžeme Vám při jejich sepsání,
- dostanete členskou kartu, se kterou u nás můžete čerpat veškeré výhody,
- podpoříte naši činnost do budoucna.

JAK SE STÁT ČLENEM

Možnost přispívat občasně i pravidelně jakoukoliv částkou dle Vašich možností

1) OSOBNĚ
– na kterékoliv naší poradně nebo v našem centru na adrese Česká 141/31, 602 00 Brno

2) ELEKTRONICKY
- www.asociace-sos.cz/clenstvi/

3) BANKOVNÍM PŘEVODEM
- členský příspěvek můžete zaslat také převodem na číslo účtu 2600115708/2010, jako variabilní číslo uveďte datum narození v úpravě podle tohoto vzoru
- např. pro datum narození 6. 4. 1951 je variabilní symbol 510406
- informujte nás prosím emailem clenove@asociace-sos.cz o úhradě členského příspěvku, ať můžeme ještě před obdržením platby připravit Vaši členskou kartičku. Do předmětu zprávy uveďte „členský příspěvek"

Máte-li zájem o členství v naší organizaci, kontaktujte nás prosím na e-mail: clenove@asociace-sos.cz nebo telefonicky 771 191 191

SOS ASOCIACE
SDRUŽENÍ OBRANY SPOTŘEBITELŮ

KDE NÁS NAJDETE:
SOS – Asociace, z. s.
Česká 141/31, 602 00 Brno

PORADENSTVÍ
po – pá 9.00 - 16.00
+420 771 191 191
Whatsapp poradenství
poradna@asociace-sos.cz
www.asociace-sos.cz

Sledujte nás

Pomohla Vám naše činnost, myslíte si, že je naše činnost prospěšná? Staňte se naším sympatizujícím členem a můžete nám přispívat občasně či pravidelně jakoukoliv částkou dle Vašich možností.

Číslo bankovního účtu
2600115708/2010

Děkujeme...

Pomáhají nám:

MINISTERSTVO PRŮMYSLU A OBCHODU
BRNO
PRAHA PRAGUE PRAGA
Jihočeský kraj
tábor
PROSTĚJOV
Vyškov
OZ ADVOKÁTNÍ KANCELÁŘ JUDr. Ondřej Zelenka
SPOTŘEBITELSKÉ FÓRUM
K&P PARTNERS ADVOKÁTNÍ KANCELÁŘ

www.asociace-sos.cz

TRVEJTE NA SVÝCH PRÁVECH

FINANČNÍ gramotnost



FINANČNÍ gramotnost

Finanční gramotnost znamená umět rozumně zacházet s penězi – vědět, kolik máme příjmů, kolik utrácíme a jak si vše naplánovat. Jejím základem je vyhnout se zbytečným půjčkám, nenechat se nachytat podvodníky, neuzavírat nevýhodné smlouvy a snažit se každý měsíc něco málo ušetřit nebo investovat.

ZÁKLADEM JSOU INFORMACE

Bez přehledu o příjmech a výdajích to nejde. S orientací ve vašich příjmech a výdajích vám může pomoci aplikace v telefonu nebo klasický papír a tužku.
Na jednu stranu je dobré si sepsat všechny **pravidelné a stabilní příjmy** (ze zaměstnání, důchodu či podnikání) a na stranu druhou veškeré **nutné výdaje**.

Peníze nejsou jen platebním nástrojem, ale něčím, za co jsme vyměnili náš čas, a to ať už v zaměstnání nebo v podnikání a o to obezřetnější bychom měli být při jejich utrácení.

NUTNÉ VÝDAJE

Nutnými výdaji budou typicky náklady na bydlení (nájemné, služby, vybavení domácnosti), na stravu, léky, drogerii, ošacení, dopravu aj. I tyto výdaje je možné částečně např. levnější alternativy.

OSTATNÍ VÝDAJE

Vedle nutných výdajů si pak můžeme sepsat i ostatní výdaje, mezi těmito výdaji budou typicky náklady na zábavu (předplatná novin, televizí, software, kultura, sport), luxusní zboží (některá elektronika, kosmetika…) a další výdaje, které koření život každému z nás. **U těchto výdajů je ale dobré se na ně podívat s odstupem a zhodnotit si, jestli nám za vynaložené úsilí opravdu stojí.**

ROZPOČET MUSÍ BÝT V PLUSU

Každý dobrý rodinný rozpočet by měl být v černých číslech. Na měsíční bázi se může stát, že se dostane do záporu, ale měla by to být jednorázová záležitost, na kterou byly dopředu vytvářeny rezervy.

CO KDYŽ MI TO NEVYCHÁZÍ?

Pokud ovšem příjmy pravidelně nestačí na pokrytí výdajů a musíme tyto situace řešit např. prostřednictvím půjček, tak to značí, že je potřeba něco změnit. Tato situace se dá vyřešit buď **zvýšením příjmů nebo snížením výdajů**.

REZERVU SI DĚLÁM – MÁM SPOŘÍCÍ ÚČET

Nejpopulárnější jsou stále konzervativní investice do nemovitostí a vklady na spořících účtech. Spořicí účet je vhodný pro alespoň nějakou finanční rezervu, ale v dlouhodobém horizontu peníze znehodnocuje inflace.

- V situaci, kdy na spořícím účtu mám na první pohled výhodné zhodnocení 3 %, tak po odečtení inflace, která v červnu 2025 byla meziročně 2,9 %, dochází k reálnému zhodnocení prostředků o 0,1 %.

Z tohoto důvodu je vhodné mít na spořícím účtu jen tzv. železnou rezervu. Její výše se se doporučuje ve výši 3násobku až 6násobku měsíčních výdajů.

NEMOVITOSTI – SEN I PAST

S ohledem na stále rostoucí ceny nemovitostí je pro většinu populace investice do nemovitosti atraktivnější než dříve.
Současně se však začíná objevovat i fenomén tzv. **„chudých milionářů"**, který se týká lidí zejména seniorů), jejichž majetek v podobě nemovitostí dosahuje vysoké hodnoty, avšak jejich reálné příjmy jim sotva pokrývají běžné životní náklady.
Tito lidé si často nepřipouštějí prodej nemovitosti jako jednu z možností, ať už z důvodu darování potomkům nebo z důvodů osobních (sentimentální hodnota).
Řešením může být prodej s výměnkem (prodej nemovitosti za podmínky dožití, a tím získání finančních prostředků na zlepšení životní úrovně).
Prodej nemovitosti nemusí dědice výrazně ochudit – peníze z prodeje nemovitosti lze investovat, a tím se majetek uchová nebo dokonce zhodnotí.

KAM INVESTOVAT?

S prostředky nad rámec železné rezervy je možné naložit řadou způsobů. Těmi **konzervativnějšími způsoby jsou (např. nemovitosti nebo dluhopisy) a rizikovějšími způsoby jsou (např. akcie, kryptoměny, komodity)**.
Jednotlivé investiční nástroje se liší mírou kolísání: rizikovější mohou rychle spadnout i o desítky procent, zatímco ty opatrnější se hýbou méně. Obecně platí, že čím větší riziko, tím větší šance na zisk – třeba akcie dlouhodobě vydělávají kolem 10 % ročně, ale někdy mohou ztratit i víc než polovinu hodnoty.
Odpovědí na otázku, kam investovat může být tzv. **diverzifikace – rozložení peněz mezi různé možnosti** (akcie, nemovitosti, dluhopisy… nebo v rámci jedné z možností (vzájemně nesouvisející akcie dluhopisy).
Diverzifikované portfolio může dosahovat stabilního výnosu 5 až 6 %.

Na finanční stabilitě může pracovat nejen člověk sám, ale mohou mu pomoci i jeho úspory, které díky složenému úročení (investovaná částka se zvyšuje o výnos a v dalším období se úročí i tento výnos, takže narůstá exponenciálně rostou) dlouhodobě rostou. S výpočtem složeného úročení vám pomohou online kalkulačky.

PRAVIDLO 4 %

Toto pravidlo říká, že pokud vybíráte ze svého investičního portfolia **4 % ročně, tak se vám portfolio nikdy nevyčerpá** (a v ideálním scénáři dál roste).

- Pravidlo 4 % si pak lze představit tak, že z portfolia 3.000.000 Kč je možné vybírat ročně 120.000 Kč (10.000 Kč měsíčně), aniž by se portfolio redukovalo.

PÁR SLOV NA ZÁVĚR

Finanční gramotnost je o přehledu, disciplíně a předvídavosti.

- Mějte **kontrolu** nad příjmy a výdaji.
- Tvořte **rezervy**.
- **Investujte** chytře a rozložte rizika.
- V případě nejistoty se poraďte s důvěryhodným **finančním poradcem**.

Pečujte o své finance, vyplatí se vám to v každé životní situaci.

Potřebuje poradit
i s jiným problémem?