

## Trvejte na svých právech!

### Státní dozorové orgány:

**Česká obchodní inspekce** (www.coi.cz) – především kontroluje poctivost služeb a prodeje.

**Státní veterinární správa** (www.svscr.cz) – chrání spotřebitele před zdravotně závadnými produkty živočišného původu.

**Státní zemědělská a potravinářská inspekce** (www.szpi.gov.cz) – kontroluje značení a kvalitu potravin jiného než živočišného původu.

**Živnostenské úřady** – kontrolují oprávněnost podnikání, zasahují, pokud prodejce odmítá vydat kupní doklad, prodejna není řádně označena, byla zrušena, nebo zde není osoba mluvící česky.

**Český telekomunikační úřad** (www.ctu.cz) – kontroluje poskytovatele telekomunikačních služeb, včetně služeb poštovních.

**Energetický regulační úřad** (www.eru.cz) – regulace cen a ochrana oprávněných zájmů zákazníků a spotřebitelů v oblasti energií.

## SOS – Asociace, z. s.

- Chráníme Vaše práva tam, kde Vaše síly nestačí.
- Poskytujeme Vám poradenství, informace, vzdělávání.
- Na Vaše problémy upozorňujeme formou spolupráce s médii:

- **tiskem – formou informativních článků**
- **prostřednictvím Českého rozhlasu Brno**, kde Vás v pořadu Apetýt „Spotřebitelský servis“ informuje o aktuální problematice a odpovídá na dotazy naše předsedkyně Gerta Mazalová na telefonech 542 215 678 a 542 218 484 na frekvencích:

Jižní Morava: FM 106,5 MHz  
Znojmo: 97,3 MHz  
Zlín: 97,5 MHz  
Hodonín: 93,6 MHz  
Uherský Brod: 107,3 MHz  
Uherské Hradiště: 99,1 MHz  
Brno-město: 93,1 MHz

- **prostřednictvím České televize** v různých pořadech se spotřebitelskou tematikou.
- **naší účastí na projektu Městské policie Brno – „Senior akademie“**, kde se učíte znát svá práva a prosazovat je v praxi!

## Užitečné odkazy

**www.asociace-sos.cz**

SOS – Asociace, z. s.  
Mečová 5  
602 00 Brno

### Poradenství

- tel.: 542 210 549, 542 210 778
- po – pá 9.00-16.00
- e-mail: poradna@asociace-sos.cz

Pomohla Vám naše činnost, myslíte si, že je naše činnost prospěšná? Staňte se naším sympatizujícím členem a můžete nám přispívat občasně či pravidelně jakoukoliv částkou dle Vašich možností.

Číslo bankovního účtu **2600115708/2010**

Partneři:



PROSTĚJOV  
statutární město



BYSTRICE  
nad Pernštejnem



# „Éčka“ v potravinách



Znáte svá práva?  
...poradíme Vám!

## CO JSOU „ÉČKA“?

*S „éčky“ se setkáváme u většiny dnešních potravin, přičemž některé z nich bereme jako samozřejmost. Například bez uhličitanu sodného (součást kypřícího prášku) bychom si pečení bábovky těžko uměli představit. Oproti tomu některé z nás uvedení písmene E s tří nebo čtyř místným číselným kódem může od koupě potravin odradit.*

Legislativním termínem pro „éčka“ jsou **přidatné látky** (aditiva), které se bez ohledu na jejich výživovou hodnotu obvykle nepoužívají samostatně jako potravina nebo charakteristická složka potravin. Z technologického důvodu se přidávají do potravin při výrobě, balení, přepravě nebo skladování, čímž se tyto látky nebo jejich vedlejší produkty stávají součástí potravin.

### Podmínky použití

Podmínky jejich použití upravuje nařízení Evropského parlamentu a Rady (ES) č. 1333/2008. Povolené množství a druhy přidatných látek při výrobě potravin stanovuje vyhláška č. 253/2018 Sb.

Pro vyhledávání v seznamu povolených přidatných látek a informací o podmínkách jejich použití lze využít databázi přidatných látek, která je dostupná na stránkách Evropské komise – Generální ředitelství pro zdraví a bezpečnost potravin.

V současné době je na seznamu přidatných látek evidováno přes 2500 látek. V potravinářské výrobě se běžně používá asi 350 látek.

Důvodů pro jejich použití je mnoho. Tyto chemické látky, ať přírodního nebo syntetického původu, se přidávají do potravin kvůli vylepšení nebo zachování jejich trvanlivosti, hygienické nezávadnosti, vzhledu, konzistence, chutě, vůně atd.

Přidatné látky lze použít jen při výrobě potravin, pro které

jsou povoleny. Pro jednotlivé potraviny a přidatné látky jsou zpravidla stanoveny limitní hodnoty tzv. nejvyšší povolené množství.

Kontrolu nad dodržováním předpisů pro používání přidatných látek vykonávají **Státní zemědělská a potravinářská inspekce** a **Státní veterinární správa** (produkty živočišného původu).

Obecně přidatné látky nelze používat při výrobě:

- nezpracovaných potravin
- medu a cukru
- neemulgovaného tuku a oleje
- plnotučného, polotučného a odtučněného mléka, smetany
- neochucených kysaných mléčných výrobků s živou kulturou
- přírodních minerálních vod a balených pramenitých vod
- kávy s výjimkou ochucené instantní kávy a kávových extraktů
- nearomatizovaného čaje
- sušených těstovin kromě bezlepkových těstovin nebo těstovin určených pro hypoproteinové diety
- másla a neochuceného podmáslí s výjimkou sterilovaného podmáslí

### Kategorie

Přidatné látky se dělí do 26 kategorií podle účelu jejich použití. Některé přidatné látky spadají podle účelu jejich použití do několika kategorií. Při označování se však uvádí pouze název té kategorie, která odpovídá účelu, pro který je látka v potravine použita. Mezi nejčastěji používané kategorie „éček“ patří následující:

#### ANTIOXIDANTY

Antioxidanty jsou látky, které prodlužují trvanlivost potravin a chrání je proti zkáze způsobené oxidací vzdušným kyslíkem (př. žluknutí, barevné změny potravin).

Mezi přírodní antioxidanty patří kyselina askorbová, vinná nebo citro-nová. Silné antioxidantní vlastnosti mají i některé druhy koření a bylin (např. rozmarýn, šalvěj, zázvor či oregano).

#### BARVIVA

Barviva jsou látky, které udělují potravině barvu, kterou by bez jejich použití neměla, nebo ji obnovují po příslušném technologickém pro-cesu.

Za barvivo se nepovažují potraviny a aromatické látky, které se přidávají do potravin během výroby pro své aromatické, chuťové nebo výživové vlastnosti a přitom mají vedlejší barvicí účinek.

Obecně se barviva nesmějí přidávat např. do ovocných nebo zelenino-vých šťáv, koření, soli, potravin pro výživu malých dětí, chleba, masa, ryb, mouky a škrubu.

#### SLADIDLA

Sladidla představují náhradní sladidla, které udělují potravinám sladkou chuť a nahrazují přírodní sladidla nebo med. Za náhradní sladidla se nepovažují v potravinách běžně se vyskytující sacharidy, kterými jsou fruktóza, glukóza, sacharóza a laktóza.

#### KONZERVANTY

Konzervanty představují konzervační látky, které prodlužují trvanlivost potravin a které je chrání proti zkáze způsobené činností mikroorganismů. Mezi nejčastější konzervační látky patří oxid siřičitý, kyselina benzoová, sorbová a jejich soli.

#### EMULGÁTORY

Emulgátory jsou látky, které umožňují vytvořit nebo uchovat v potravině stejnorodou směs dvou nebo více nemísitelných fází, například oleje a vody. Používají se při výrobě celé řady potravin (jemného pečiva, zmrzlin, dezertů, žvýkaček atd.).

#### ZAHUŠŤOVADLA

Zahušťovadla zajišťují zvýšení viskozity potravin a udržení její žadouce textury. V domácnosti používáme k zahušťování nejčastěji mouku a škrob, které nepatří mezi přidatné látky. V potravinářském průmyslu se zahušťující látky používají k zahuštění mléčných výrobků, omáček, polévek, zálivek, majonéz, zavařenin aj.

Mezi průmyslově nejčastěji používaná zahušťovadla patří přírodní polysacharidy (např. škroby, celulosy, karageny), mořské řasy (agar), mikroorganismy (gellan) nebo modifikované škroby.