

MODERNÍ SENIOR

KONFERENCE PRO SENIORY

- 8:30 – 9:00 *Prezence účastníků*
- 9:00 – 9:15 *Knihovna Jiřího Mahena v Brně, p.o. – Ing. Libuše Nivnická, ředitelka KJM*
- Novinky z naší knihovny – Prezentace KJM
- 9:15 – 10:00 *Bílý kruh bezpečí, z.s. – Bc. Dagmar Neugebauerová, případová manažerka*
- Chraňte své bezpečí
- 10:00 – 10:45 *Pavel Hobza, lektor*
- Pitný režim a očistná síla vody
- 10:45 – 11:15 *Přestávka na občerstvení*
- 11:15 – 11:45 *Filiánek, z. s. – Ing. Jana Benešová*
- Trénink paměti
- 11:45 – 12:30 *Sdružení obrany spotřebitelů – Asociace, z. s. – Gerta Mazalová, předsedkyně SOS – Asociace*
- Jak bezpečně nakoupit na Vánoce
- 12:30 – 13:00 *Sdružení taoistického tai chi – Ing. Petra Kučerová, instruktorka*
- Zdravotní cvičení nejen pro seniory – tai chi